

VSV-Blättle



Die Vereinszeitung für alle Mitglieder des Vital-Sportvereins Würzburg

31. Ausgabe
August 2019

Sitzball (al):

Ende April nahmen wir die Einladung zu einem Freundschaftsturnier in Bludenz (Österreich) wahr. Wir reisten mit fünf Spielern an, einer mit einer Schleimbeutelentzündung im Knie. Wir stellten fest, dass es sehr schlaucht, wenn man nachts um 4:00 aufsteht, fast vier Stunden Autofahrt auf sich nimmt, um dann einen fast sechs Stunden Turniermarathon zu absolvieren und dies auch nicht gerade zu einer guten Leistung beiträgt. Dies war erstmal unser Saisonabschluss.

Am 17.8.2019 wollten wir zum Turnier nach Ludwigshafen fahren. Leider wurde das Turnier abgesagt, weil Sturmtief „Ulla“ das Vereinsgelände komplett zerstört hat.

TERMIN: Am 23. November 2019 findet in der Kürnachtalhalle in Lengfeld (nach fast 10 Jahren) wieder der Main-Franken-Pokal im Sitzball statt. Deshalb wäre es schön, wenn wir einige von Euch VSV Mitgliedern, Familie und Freunde dazu begrüßen könnten.

Badminton:

In der Bezirksliga West belegte der VSV Würzburg in der vergangenen Saison einen hervorragenden 2. Platz und konnte somit an der Aufstiegsrunde zur Bezirksoberliga teilnehmen.

Der Spieltag mit dem TV Zellingen und der DJK Schweinfurt fand am 18. Mai in Schweinfurt statt. Nach den drei Doppeln führte die DJK mit 2:1, doch nach drei Siegen in den Einzeln und im Mixed konnten wir das Spiel mit 5:3 gewinnen. Das Spiel Zellingen gegen Schweinfurt ging mit 5:3 an Zellingen. Mit einer 2:6-Niederlage gegen Zellingen konnte somit der 2. Platz erreicht werden. Nachdem Bad Königshofen der Aufstieg in die Bayernliga gelang, reichte uns der 2. Platz um ebenfalls in die Bezirksoberliga aufzusteigen. Herzlichen Glückwunsch.

Zur neuen Saison konnten wir nun wieder eine 2. Mannschaft melden, die ab September in der Bezirksklasse A-West startet.

Inklusions-Projekt belebt Verbindung nach Trutnov (ch):

Für eine Woche begab sich eine größere Gruppe Sportler, Betreuer und Übungsleiter im Rahmen des Inklusions-Projektes von VSV und TG Heidingsfeld auf den Weg ins Riesengebirge und die Partnerstadt Trutnov.

Dort standen im Rahmen der internationalen Begegnungen zwei Kanu-Touren auf der noch jungen Elbe und dem Fluss „Adler“ auf dem Programm. Die Flussfahrten in Rafting-Booten machten allen Beteiligten großen Spaß. Auch ein tolles Programm mit Besichtigungen und Klettern war geboten. Sportliche Kontakte knüpfte Georg Harbauer für weitere Kanu-Begegnungen. (Den kompletten Bericht findet ihr auf der Homepage).

Ein Nachtrag zum Sportabzeichen Nr. 57 im Jahr 2018

Das Deutsche Sportabzeichen gibt es für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Es besteht aus vier Disziplinen - Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination -, die jeweils einzelne Disziplinen umfassen. Ab dem 40. Lebensjahr sind die Leistungen alle fünf Jahre gestaffelt. Das Sportabzeichen kann in Gold, Silber, Bronze und in einer Sonderleistung erworben werden. Schwimmen ist alle drei Jahre nachzuweisen. Das Sportabzeichen wird immer im folgenden Jahr verliehen.

Im Mai 2018 war Heinz auf den Sportplatz, um Kugelstoßen und Weitsprung zu trainieren. Im Juni legte Heinz zwei Disziplinen mit seiner Tandempartnerin Christiana ab. Treffpunkt war an einem Sonntag um 7:45 Uhr. Die 20 km führten nach Goßmannsdorf und zurück. Hierbei erreichten die beiden eine Zeit von 44,30 Minuten. Bei der Schnelligkeit (Sprint) erreichte das Team 20,0 Sekunden. Dies waren zwei Sonderleistungen. Im Juli kamen die leichtathletischen Disziplinen dran, wobei Heinz im Standweitsprung mit 1,5m und im Weitsprung mit Anlauf mit 2,34m jeweils eine Gold-Leistung gelang.

Somit war das 57. Sportabzeichen unter Dach und Fach, welches Heinz von unserem Vorstand überreicht wurde.

Glückwünsche:

Hans-Peter Scheder	11.09.1954	65.
Dr. Wolfram Schmid	27.09.1944	75.
Sylvia Herberth	17.11.1954	65.
Brigitta Weiss	05.12.1944	75.

Zu den runden und halbrunden Geburtstagen unserer Mitglieder wünschen wir alles Gute und viel Gesundheit.

FERIEN – FERIEN – FERIEN – FERIEN – FERIEN – FERIEN

Herbstferien:

vom 28. Oktober 2019 bis einschließlich 3. November 2019

Termine – Termine – Termine – Termine

**Samstag, den 23. November 2019
Sitzballturnier in der Kürnachtalhalle in Lengfeld**

Für weitere Rückfragen wendet Euch bitte an Eure Übungsleiter.

Wer Neuigkeiten hat, kann uns das gerne mitteilen oder uns einen kleinen Bericht schicken, den wir dann veröffentlichen werden.

E-Mail an: a.kuhn@vsvwuerzburg.de
Tel.: 0931/273715

Nächste Ausgabe:
Dezember 2019