

# VSV-Blättle



## Die Vereinszeitung für alle Mitglieder des VitalSportVereins Würzburg

16. Ausgabe  
September 2014

### Freiwilliges Soziales Jahr im VSV Würzburg

Auch für das Schuljahr 2014/2015 konnten wir wieder einen FSJ-ler finden. Ab Oktober wird Kevin Kremser bei verschiedenen Übungsstunden dabei sein. Kevin ist 21 Jahre alt und hat 2012 sein Abitur gemacht. Seit 2011 hat Kevin seinen Übungsleiterschein und schon reichlich Erfahrungen im Kinder- und Jugendbereich beim TSV Lengfeld gesammelt. Seine bevorzugten Sportarten sind neben Leichtathletik noch Volleyball und Basketball. Außerdem spielt Kevin gerne Gitarre.

### Würzburger Gesundheitstag am 28. Juni 2014

In diesem Jahr waren wir auf dem Unteren Marktplatz präsent. Vorgestellt wurden die Sportarten Blindenfußball und Showdown (Tischtennis für Blinde). Theo Pomazy-Lucas hatte sich als freiwilliger Helfer für die Präsentation zur Verfügung gestellt. Sogar Bundestagsabgeordneter Lehrieder kam an unseren Stand und konnte zu einem Satz „Showdown“ überredet werden. So kam es zu dem Match „Theo gegen den Rest der Welt“ und wer unseren Theo bis dato unterschätzt hatte, wurde eines Besseren belehrt. Theo zeigte sich mit allen diplomatischen Wassern gewaschen und ließ den Abgeordneten mit drei Toren Vorsprung gewinnen, woraufhin dieser beschwingt und mit guten Erinnerungen an den Inklusionssport den weiteren Rundgang in Angriff nahm.

### Alle Jahre wieder – das Sportabzeichen (HB)

Um sich für das Sportabzeichen vorzubereiten, geht es schon im Winter mit Kraft- und Ausdauertraining los. Mit seinem Freund fährt Heinz mit dem Tandem einmal in der Woche eine Strecke zwischen 40 und 80 km. Für die Disziplin „Schnelligkeit“ entschied sich Heinz fürs Tandemfahren mit fliegendem Start, wo er sofort das Gold-Limit erreichte. Bei der „Kraftdisziplin“ Kugelstoßen reichte es „nur“ für die Silber-Leistung, jedoch im Standweitsprung konnte Heinz wieder die Goldnorm erreichen. Bei der Disziplin „Koordination“ gab es erstmals ohne großes Training den Weitsprung mit Anlauf. Nach drei Versuchen konnte Heinz auch hier „Gold“ einfahren. Geschafft. Herzlichen Glückwunsch zum 54. Sportabzeichen und wir sind gespannt auf das 55. Sportabzeichen im nächsten Jahr.

### Badminton:

Am Wochenende 20./21. September 2014 beginnen im Badminton wieder die Verbandsrunden. Wir wünschen unserer 1. Mannschaft in der Bezirksklasse A-Ost und unserer 2. Mannschaft in der Bezirksklasse B-West viel Erfolg. Unsere Jugend startet wieder in Spielgemeinschaft mit dem TV Unterdürnbach sowie auf vielen Ranglisten.

### **Ranchfest 2014 (HB)**

Am 12. Juli in diesem Jahr  
in Schwarzenau das Ranchfest war;  
die Sonne zeigte ihren Charme,  
der See, der war gemütlich warm;  
die Umstände war'n ideal,  
doch fehlte nur der Gäste Zahl.  
Der Emil Steaks und Würste briet,  
schaut drauf, daß alles gut geriet  
und daß Getränke sind bereit  
zu jedermanns Zufriedenheit.  
Alles war - wie stets - nicht teuer,  
abends gab's das Lagerfeuer;  
einige in Zelten schliefen,  
andere nach Hause "liefen".  
Weshalb macht der Verein dies Fest  
für'n armsel'gen kleinen Rest?  
Wo bleibt die Masse vom Verein?  
Will niemand mehr beinander sein,  
ein paar Stund mitnand verbringen,  
ganz weit weg von Alltagsdingen?  
Einige sich Mühe machen,  
doch für wen sind all die Sachen,  
wenn bei dem Feste auf der Ranch  
nur erscheint ein kleiner Haufen Mensch?

### **Blindenfußball:**

Am 20. September 2014 fand in München ein Blindenfußball-Workshop statt. Veranstalter sind VSV und BFW Würzburg. Nähere Infos gibt's im nächsten Blättle.

### **Im Kanu durch die Normandie und Nordschweden (CH)**

Gemeinsam mit der Sportjugend und der TG Heidingsfeld und vielen Trainingseinheiten wurde die Normannische Schweiz im Kanu erkundet. Auch ein Besuch in der Partnerstadt Caen stand auf dem Programm. In den Sommerferien ging es dann nach Umea nach Schweden. Bei herrlichem Wetter konnten die Kanuten dort ihren Sport genießen. Nach dem Besuch von Stockholm ging es mit der Fähre wieder zurück nach Rostock.

## **Glückwünsche:**

**Reinhold Hadry**

**01.11.1949 65 Jahre**

**Zu allen runden und halbrunden Geburtstagen unserer Mitglieder wünschen wir alles Gute und viel Gesundheit.**

### **HINWEIS:**

Ab dem 9. Oktober 2014 findet ein neuer Kurs für alle Leichtathletik-Begeisterte statt. Weiter Infos findet Ihr in beiliegendem Flyer.

***FERIEN – FERIEN – FERIEN – FERIEN – FERIEN***

### **Herbstferien:**

**vom 27. Oktober 2014 bis 1. November 2014**

Für Rückfragen, wendet Euch bitte an Eure Übungsleiter.

Wer Neuigkeiten hat, kann uns das gerne mitteilen oder uns einen kleinen Bericht schicken, den wir dann veröffentlichen werden.

E-Mail an: [a.michel@VitalSportVereinWuerzburg.de](mailto:a.michel@VitalSportVereinWuerzburg.de)

Tel.: 0931/273715

Nächste Ausgabe:  
Dezember 2014