

VSV-Blättle



**Die Vereinszeitung für alle
Mitglieder des
VitalSportVereins
Würzburg**

**1. Ausgabe
Dezember 2010**

Reha-Sport:

Im vergangenen Jahr haben wir verstärkt im Bereich Rehasport die Arbeit aufgenommen. Mit Jutta Waigand und Anita Michel haben wir zwei ausgebildete Reha-Übungsleiterinnen in unseren Reihen. Neben dieser speziellen Ausbildung verfügen unsere beiden Übungsleiter auch über Kenntnisse im Bereich Sport mit Älteren und Prävention.

Zur Zeit bieten wir jeweils donnerstags Reha-Sport in der Turnhalle und im Schwimmbad als Wassergymnastik an.

Was muss ich tun, um hier teilzunehmen?

Nötig hierfür ist eine Verordnung für den Rehabilitationssport. Hausärzte und Orthopäden können diese Verordnung ausstellen. Wichtig: Reha-Verordnungen belasten nicht das Budget des jeweiligen Arztes. Diese Verordnung muss nun bei der Krankenkasse eingereicht werden. Die Krankenkasse übernimmt normalerweise die Kosten für den Rehasport. Mit dieser Verordnung könnt Ihr Euch dann einfach bei den Reha-Übungsleitern anmelden. Auch nach Kuraufenthalt wird oftmals von der Deutschen Rentenversicherung Rehasport verordnet. Hierfür wird nur der Bescheid der Deutschen Rentenversicherung benötigt.

Wir bieten Rehasport für die Bereiche: Wirbelsäule, Osteoporose, Diabetes sowie für Asthma und Atemwegserkrankungen an.

Weitere Infos unter: www.VitalSportVereinWuerzburg/Reha
oder unter Tel.: 0931/20082538 (Anita Michel)

Vorstand des Jahres 2010:

Die Redaktion der Main-Post und der Verband Würzburger Sportvereine hat die Auszeichnung „Vorstand des Jahres“ ins Leben gerufen, die in diesem Jahr zum 18. Mal vergeben wurde. Im Jahre 2010 wurden wir, der **Vital-Sportverein Würzburg**, e.V. 1952 Verein für Gesundheits- und Behindertensport, ehemals: Versehrten-Sportverein Würzburg e.V. 1952 mit dieser Auszeichnung bedacht. Die Vorstandschaft um Christoph Hoffmann wurde geehrt, da aus einem Verein, der ursprünglich nur für Kriegsversehrten gedacht war nun ein Verein für Alle, Behinderte und Nichtbehinderte, Alte und Junge, gemacht wurde. Im Gründungsjahr des VSV stand die sportliche Betätigung für die Kriegsversehrten im Vordergrund. Zu dieser Zeit wurden auch viele sportliche Höhepunkte erreicht. Seit etwas 10 Jahren wird Gesundheitssport in der Prävention und in der Rehabilitation in diesem Verein groß geschrieben.

Showdown oder Tischball für blinde und sehbehinderte Menschen (Blindentischtennis)

Im Mai stellte Torsten Resa vom DBSV die neue Sportart Showdown vor. Viele Interessierte probierten das tischtennisähnliche Spiel. Mit Schwarzbrille ins Reich der Blinden erforderte die tischtennisähnliche Sport viel Geschick.

Gesundheitstag:

Am 19. Juni 2010 waren wir mit einem Stand auf dem Würzburger Gesundheitstag vertreten. Ausgerüstet mit vielen Informationen und einigen Spielen konnten unsere Helfer vielen Besuchern die Arbeit des VitalSportVereins Würzburg näher bringen.

Blindenfußball:

Unsere Mannschaft spielt in der Blindenfußball-Bundesliga und belegte in der Saison 2010 den 5. Tabellenplatz. Mit Sebastian Schäfer spielt sogar ein Spieler der Deutschen Nationalmannschaft in unserem Team, welches eine Kooperation des VitalSportVereins und dem BfW Würzburg bildet.

Glückwünsche:

Waltraud Lutz	03.01.1941
Ludwig Fabian	11.01.1946
Martha Zepter	09.02.1926
Franz Schmidt	11.02.1946
Josef Springauf	20.02.1941
Robert Schedel	14.03.1926
Harald Jopp	31.03.1946

Zu den runden und halbrunden Geburtstagen unserer Mitglieder wünschen wir alles Gute und viel Gesundheit.

Ab 2011 möchten wir interessante Infos auf unserer neuen Homepage veröffentlichen. Wäre schön, wenn ganz viele Leute auf die Homepage schauen würden:

www.VitalSportVereinWuerzburg.de

Dort findet Ihr künftig auch Neuigkeiten rund um das Vereinsleben.

Eine Frage: Was haltet Ihr vom „VSV-Blättle“?

Künftig erscheint das VSV-Blättle ca. viermal im Jahr um Neuigkeiten an alle Mitglieder weitergeben zu können.

Wer Neuigkeiten hat, kann uns das gerne mitteilen und uns einen kleinen Bericht schicken, den wir dann veröffentlichen werden.

E-Mail an: a.michel@vitalsportverein-wuerzburg.de
Tel.: 0931/20082538

Nächste Ausgabe:
März 2011