

VSV-Blättle



Die Vereinszeitung für alle Mitglieder des Vital-Sportvereins Würzburg

22. Ausgabe
Oktober 2016

Sommerfest auf der Ranch! (hb)

Warmes Wetter, warmes Wasser und kühles Bier!!!

Dies waren die Voraussetzungen für das diesjährige Ranchfest am 16. Juli am Schwarzenauer Baggersee. Also alles wie dafür geschaffen, dass sich Sportsfreunde und Funktionäre zwanglos treffen und einen gemütlichen Tag in entspannter Runde mit unterhaltsamen Gesprächen und heiteren Beiträgen verbringen.

Emil hatte - wie immer - alles vorbereitet: Der Rasen war gemäht, der Steg lag im Wasser, Holz fürs Lagerfeuer lag bereit und natürlich war für Speisen und Getränke gesorgt. **Herzlichen Dank Emil.** Die ersten "Rancher" trafen schon am Vormittag ein, und nach und nach kam doch ein kleines Grüppchen zusammen. So kam Heinz mit seinem Piloten Manfred und Heinrich und Renate mit dem Fahrrad, also sehr sportlich. Emil und Sohn grillten und servierten Steaks und Bratwürste, während Uschi kühles Bier zapfte. So vergingen heitere Stunden und manche Anekdoten wurden erzählt. Selbst für Kaffee war gesorgt. Auch dieses Jahr kam eine "Kartlerrunde" zusammen.

So vergingen fröhliche Stunden, bis der Grill erneut in Aktion trat. Abends wurde das traditionelle Lagerfeuer angezündet, und Karl spielte auf der Mundharmonika. Man fühlte sich in die Pfadfinderzeit aus der Jugend versetzt. Schade nur, dass das nicht viele unserer Mitglieder erleben konnten, aber vielleicht im nächsten Jahr?! Die Organisatoren würden sich freuen.

Das Sportabzeichen - eine jährliche Herausforderung

oder: Aus dem Sportlerleben von Heinz

Um im Sommer in allen Disziplinen fit zu sein, muss schon im Winter mit dem Kraft- und Ausdauertraining begonnen werden. Hierzu dienen der Heimtrainer und Gewichte. Ab Ende März kommen wöchentliche Tandemfahrten mit meinem Piloten Manfred hinzu.

Am 17. Juni kam das Tandem aufs Auto, denn am nächsten Tag war der Start um 8:00 Uhr. Als erstes kamen die 200 m mit fliegendem Start dran. Wir nahmen einen ausreichenden Anlauf und kamen auf eine gute Geschwindigkeit, so dass wir die Leistung in Gold mit 30 km/h leicht erreichten. Nach einer Verschnaufpause ging es bei der Dauerübung an die 20 km, also von Heidingsfeld nach Gossmannsdorf und wieder zurück-. Auch hier erreichten wir die Leistung in Gold bei einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 22 km/h.

Am 11. Juli war die Abnahme auf dem Sportplatz. Beim Weitsprung aus dem Stand, Kugelstoßen und dem Weitsprung mit Anlauf waren drei bzw. vier Versuche das Limit, um Gold zu erreichen.

So ging ein Trainingsjahr erfolgreich zu Ende. Mal sehen, ob mich der Ehrgeiz zu Nr. 47 im nächsten Jahr packt. t

Aus der Redaktion: Heinz, wir gratulieren Dir zu Deiner hervorragenden Leistung und hoffen auch nächstes Jahr wieder ein Kapitel aus dem „Sportlerleben von Heinz“ zu erfahren.

Franzi Liebhardt – Gold-Franzi

Gold & Silber in Rio bei den Paralympics

Von Steffi Nerius in Leverkusen trainiert trat Franzi in Rio im Kugelstoßen und im Weitsprung an. Mit 4,42 erreichte Franzi im Weitsprung den 2. Platz und somit die Silbermedaille. Mit neuem Weltrekord von 13,96 gewann Franzi olympisches Gold im Kugelstoßen. Herzlichen Glückwunsch Franzi. Nach Rio ist für Franzi allerdings Schluss mit dem Leistungssport und unsere Franzi kehrt wieder nach Würzburg zurück.

Wir haben wieder einen FSJ

Mit Birte Wöstheinrich steht uns ab sofort wieder eine FSJ-lerin zur Verfügung. Birte ist 19 Jahre alt und leidenschaftliche Fußballspielerin. Sie spielt bereits seit mehr als 10 Jahren beim SV Veitshöchheim. Auch in anderen Sportarten fühlt Birte sich heimisch. Birte konnte schon viel Erfahrung mit Kindern sammeln, da sie das örtliche Ferienprogramm seit Jahren bei der Planung und Durchführung begleitet. Nachdem sie nun ihr Abitur in der Tasche hat ist Birte nun ein Jahr sowohl fürs Blindi als auch für unseren Verein im Einsatz. Neben Wassergymnastik spielt Birte auch Sitzball und wird beim Blindenfußball gebraucht.

Info:

Jeder möchte wissen, wie es mit dem Blindi weitergeht, wann es fertig ist etc. Wir möchten Euch jedoch bitten, nicht ständig nachzufragen, sobald wir etwas wissen, werden wir Euch selbstverständlich Bescheid geben.

HINWEIS:

Wer dieses Blättchen per Post bekommt, jedoch eine E-Mail-Adresse hat, möchte uns dies bitte mitteilen, dann können wir die nächste Ausgabe bequem und kostenfrei per E-Mail versenden.

Schickt einfach eine E-Mail an:

vitalsportverein@firma-und-verein.de

Glückwünsche:

Reinhold Seubert	24.10.1956	60.
Christoph Hoffmann	24.10.1951	65.
Otto Schneider	13.11.1931	85.
Nina Drühe	17.12.1936	80.

Zu den runden und halbrunden Geburtstagen unserer Mitglieder wünschen wir alles Gute und viel Gesundheit.

FERIEN – FERIEN – FERIEN – FERIEN – FERIEN – FERIEN

Allerheiligenferien:

**von Montag, 31. Oktober 2016
bis Sonntag, 6. November 2016**

Am Mittwoch, den 16. November 2016 finden wegen dem Buß- und Betttag keine Reha-Übungsstunden in der Maria-Stern-Schule und in der Franz-Oberthür-Schule statt

Für weitere Rückfragen, wendet Euch bitte an Eure Übungsleiter.

Wer Neuigkeiten hat, kann uns das gerne mitteilen oder uns einen kleinen Bericht schicken, den wir dann veröffentlichen werden.

E-Mail an: a.michel@VitalSportVereinWuerzburg.de
Tel.: 0931/273715

Nächste Ausgabe:
Dezember 2016