

VSV-Blättle



**Die Vereinszeitung für alle Mitglieder
des
VitalSportVereins
Würzburg**

**19. Ausgabe
Dezember 2015**

In eigener Sache:

Aufgrund diverser Umstände, konnte das Blättle 2015 nicht wie gewohnt erscheinen. Deshalb haben wir die Ausgaben zusammengelegt und das Blättle erscheint jetzt zum Jahresende. Ab 2016 wollen wir das Blättle wieder vierteljährlich versenden. Wir würden uns freuen, wenn Ihr uns mit Informationen versorgt, die wir mit dem Blättle an alle Mitglieder weitergeben können und so jeder am Vereinsleben teilhaben kann.

Handbike - ns

Norwegen 19. Juni 2015: 49. Store Styrkeprøven - ein Fahrradrennen was auf Deutsch "Große Kraftprobe" bedeutet. Dieses Ereignis findet jährlich um die Sommerwende in Oslo statt und ist das bekannteste Langstrecken-Radrennen in Norwegen. Die Strecke führt von Trondheim über Lillehammer nach Oslo. Es waren 550 km und 3400 Höhenmeter zu überwinden. Und unsere Nadia war als erste Frau mit dem Handbike dabei. Nadia hat schon viele Rennen absolviert, das längste im Jahr 2014 bei der seen-Runde in Mecklenburg mit 320 km. Und Nadia hat das Rennen, an dem über 6000 Biker teilnahmen, in 34 Stunden 6 Minuten und 3 Sekunden absolviert. Sie trotzte dem Wetter und dem Schlafmangel und kam mit ihrem Team wohlbehalten ins Ziel. Bei diesem Rennen sind viele Amateursportler am Start und Ziel ist es - Ankommen. Nadia war die einzigste Handbikerin bei diesem Spektakel. Mit ihrem handbetriebenen Liegefahrrad schrieb sie somit Geschichte, als sie die Ziellinie überfuhr. Ein Ziel von Nadia: 2016 wieder an dem Rennen teilnehmen und ihre Zeit nochmals zu toppen. Herzlichen Glückwunsch Nadia und wir hoffen auf viele weitere schöne Rennen.

Schnapszahl erreicht - das 55. Sportabzeichen ist in trockenen Tüchern

Nachdem der Winter so mild war, machte unser Heinz jede Woche eine Halbtages- oder eine Tagestour mit seinem Partner Manfred mit dem Tandem. So waren beide einigermaßen gerüstet, um am 20. Juni 2015 die Disziplinen für das Radfahren abzulegen. Treffpunkt war - wie immer - beim Friedhof in Heidingsfeld um 7:45 Uhr. Der Start erfolgte um 8:00 Uhr. Zuerst wurden die Sprintstrecken, d.h. 200 m mit fliegendem Start, absolviert. Heinz war mit Partner und Tandem als Letzter an der Reihe. Trotz eines Schaltfehlers erreichten die beiden eine Zeit von 24 Sekunden; das bedeutet auf die zehntel Sekunde Gold-Leistung.

Nach einer Verschnaufpause wurden die 20 km gestartet. Die Strecke führte bis kurz vor Goßmannsdorf und zurück. Hier erreichte Heinz mit seinem Partner einen Schnitt von 26 km und blieben somit weit über der Gold-Leistung.

Am 6. Juli ging es für die leichtathletischen Disziplinen auf den Sportplatz. Beim Kugelstoß reichte es wegen 10 cm nur zur Silber-Leistung; beim Standweitsprung war es ähnlich. Als schwierigste Übung stellte sich der Weitsprung mit Anlauf heraus, den Heinz vorher nicht üben konnte, da er keinen Zurufer hatte. Nach drei Versuchen hatte Heinz die richtige Anlaufweite gefunden und markiert. Beim fünften Versuch gelang dann ein Sprung über die Gold-Norm.

Somit können wir Heinz zum 55. Male zum Sportabzeichen in Gold gratulieren. Und auch hier freuen wir uns auf das nächste Jahr, wenn Heinz zum 56. Mal antritt. Auch wenn die Disziplinen vielleicht etwas leichter ausschauen, aber die Knochen werden auch älter! Lieber Heinz - Herzlichen Glückwunsch zum 55.

Ranchfest 2015 - js

Nachdem in den letzten Jahren der Besuch des Ranchfestes am Schwarzenauer Baggersee sehr zu wünschen übrig gelassen hat und den Aufwand den wir mit der Aufstellung eines Zeltes und jeder Menge Biergarten-Garnituren hatten, sich einfach nicht mehr gelohnt hat, wollten wir das Ranchfest einfach ausfallen lassen. Da aber in der Jahresvorschau 2015 das Ranchfest für den 11. Juli angekündigt war haben sich Jupp und Emil bereit erklärt ein abgespecktes Ranchfest zu gestalten.

Es war dann auch wie vorausgesehen nur der harte Kern von 15 Leuten bei herrlichen Sonnenschein und perfekten Badewetter anwesend. Wie bisher jedes Jahr gab es prima Steaks und Bratwürste, gegrillt von Emil und Leo zu zivilen Preisen. Bei Einbruch der Dunkelheit hat ein riesiges Lagerfeuer nochmals für gute Ranchstimmung gesorgt. Der harte Kern hat dann auch bei sommerlichen Temperaturen in Zelten übernachtet, am Sonntag weitergefeiert und die übriggebliebenen Steaks und Bratwürste verzehrt.

Ob 2016 nochmals ein Ranchfest in der bisherigen Art stattfindet, ist wegen des geringen Interesses der Vereinsmitglieder zweifelhaft.

FSJ – BuFDi:

2015 haben wir keinen FSJ-ler, sondern mit Johannes Will ab Oktober 2015 einen neuen BuFDi (Bundesfreiwilligendienst). Johannes hat mit Kinderturnen begonnen und sich neben der Leichtathletik sehr schnell für Ballsportarten wie Tennis, Handball und Fußball begeistern können, welche er immer noch ausübt. Auch ist Johannes seit jungen Jahren begeisterter Skifahrer.

Badminton- Aktive

Beim Turnier der Aktiven in Schweinfurt war der VSV Würzburg zahlreich vertreten. Im Dameneinzel belegte Jasmin den 3. und Alisa den 5. Platz.

Im Herrendoppel A belegte Matthias mit seinem Schweinfurter Partner den 6. Platz ebenso wie Christian und Frank L. im Herrendoppel B. Im Damendoppel B konnten Julia und Alisa den 3. Platz belegen und Jasmin und Katharina L. wurden 4. Bei den Herreneinzel A belegte Matthias den 5. Platz und Christian wurde im Herreneinzel B 10. Wir hoffen auf weitere gute Ergebnisse beim nächsten Turnier in Ochsenfurt.

Badminton Saison 2015/2016

Nach einer erfolgreichen Saison wurden die Karten neu gemischt. Rückkehrer vom TV Unterdürrbach Nico wird in der 1. Mannschaft aufschlagen, nachdem Thomas Ströbel seinen Rückzug angekündigt hat. Mit vielen Neuzugängen sowohl im Damen- als auch im Herrenbereich sowie aus der eigenen Jugend sind auch in dieser Saison wieder zwei Mannschaften an den Start gegangen. Die 1. Mannschaft spielt in der Bezirksliga und die 2. Mannschaft schlägt in der Bezirksklasse Ost auf. Wer Lust zum Zuschauen hat, kann gerne bei einem Heimspiel im Vinzentinum im Würzburg vorbeischauen. Die Spieler freuen sich immer über Unterstützung.

Weitere Infos findet Ihr auf unserer Homepage unter:

<http://www.vitalsportvereinwuerzburg.de/badminton-wuerzburg-ot-grombuehl/>

Nach anfänglichen Startschwierigkeiten belegt die 1. Mannschaft nach der Vorrunde den 7. Platz mit nur zwei Punkten Rückstand auf den Tabellenfünften aus Aschaffenburg. Am ersten Spieltag konnten fast alle Mannschaftsspieler nicht teilnehmen und so ging das Spiel 8:0 gegen den TV Marktheidenfeld verloren. Knapp mit 5:3 ging das Spiel gegen die TG Heidingsfeld aus, wobei hier ein Punkt verdient gewesen wäre. Ebenso unglücklich war die 5:3 Niederlage gegen

den BC Kirchheim, wo mit Jasmin nur eine Dame zur Verfügung stand. Hier hatten es sowohl Wilm im 2. Herreneinzel, als auch Josha und Tobi im 2. Herrendoppel in der Hand, den Punkt zum Ausgleich zu machen. Die „never ending Story“ gegen Hörstein brachte mit einem 7:1 ein deutliches Ergebnis, bei dem Philipp im 3. Herreneinzel den Ehrenpunkt rettete. Auch gegen den TSV Großostheim fehlte wieder ein Punkt zum Unentschieden. Und wieder hatte es Wilm auf der Hand. Beim Spiel gegen den TV Zellingen gab es dann den ersehnten 5:3 Erfolg und ein weiteres Unentschieden folgte gegen den BC Aschaffenburg beim letzten Spieltag. Wir hoffen auf eine glücklichere Rückrunde.

Die 2. Mannschaft steht in der Bezirksklasse auf dem 5. Platz. Durch die Verletzung von Christian, der die Mannschaft in der Rückrunde hoffentlich wieder verstärken kann, wurde das erste Spiel mit 6:2 gegen die TG Veitshöchheim verloren. Eine 7:1 Niederlage gegen den Kleinostheimer BV folgte, auch hier steuerte Philipp den Ehrenpunkt im Einzel bei. Gegen den BC Kirchheim gab es eine 6:2 Niederlage. Der erste Erfolg konnte gegen Hörstein verbucht werden – ein klarer 7:1 Sieg. Die Punkte 3 und 4 gab es dann beim 5:3 Sieg gegen die SG Margetshöchheim.

Sowohl die 1. als auch die 2. Mannschaft konnten sich für die Rückrunde weiter verstärken. Wir wünschen viel Erfolg für die Rückrunde.

Zum 1. November 2015 hat Nicolas Casado-Kauenhowen das Jugend- und Erwachsenentraining übernommen. Nico hat 2015 seinen Trainerschein im Bereich Badminton absolviert. Viele Wochenenden hat er in Oberhaching in der Sportschule verbracht und konnte seinen Trainerschein im November erfolgreich abschließen. Mit Nico haben wir einen guten Trainer gefunden, was auch die Tendenz bei den Ranglisten im Jugendbereich zeigt.

Wir wünschen Nico viel Erfolg bei seiner Trainertätigkeit.

Badminton – Jugend und Schüler

Die Jugend ist erfolgreich in die neue Saison gestartet. Es gibt in dieser Saison sowohl eine Schüler- als auch eine Jugendmannschaft als Spielgemeinschaft mit dem TV Unterdürnbach. Die Jugendmannschaft belegt momentan mit einem 8:0 Punktestand den 1. Platz in der Bezirksliga West. Die Schüler belegen in der Bezirksliga ebenfalls ungeschlagen den 1. Platz.

Bei den Unterfränkischen Meisterschaften belegte Achim Theisen den 3. Platz im Einzel, den 2. Platz mit Anna-Sophia aus Rottendorf im Mixed und den 1. Platz mit Nils Leusink aus Ochsenfurt im Jungendoppel. Somit hat sich Achim für die Bayerischen Einzelmeisterschaften in Lauf qualifiziert.

Unterfränkische Ranglisten – Schüler und Jugend

Die 1. Rangliste fand am 14./15.11.2015 in Ochsenfurt statt

Niklas Schlesiger U17:

2. Platz Doppel mit Jan Becker (TV Ochsenfurt) und 5. Platz Einzel

Philipp Ströbel U19:

2. Platz Einzel und 2. Platz Mixed mit Miriam Lorenz (Wiesentheid)

Achim Theisen U13:

1. Platz im Mixed mit Anna-Sophia Stephan (Rottendorf) und 1. Platz im Doppel mit Maxi Stühler (TV Ochsenfurt)

Bei der 2. Rangliste am 12.12.15 in Rottendorf/Würzburg waren wir gemeinsam mit dem TSV Rottendorf Ausrichter der Veranstaltung. Und unsere Jungs haben hier wieder tolle Plätze erkämpft. Ganz oben auf dem Podest standen Philipp Ströbel im Herreneinzel U19 und Achim Theisen im Herreneinzel U13. 2. wurden Niklas Schlesiger und Lenz Pracher im Herrendoppel U17. Und drei 3. Plätze gingen an Sebastian Bader im Mixed U15 (mit Tanja Endres – Bad Königshofen), Niklas Schlesiger im Mixed U17 und Philipp Ströbel im Herreneinzel U19.

Wir wünschen weiterhin viel Erfolg und hoffen, dass ihr alle die Qualifikation für die Nordbayerischen Ranglisten erreicht.

Beitragseinzug 2016

Der Vereinsbeitrag in Höhe von 65,00 EUR für Erwachsene, 110,00 EUR für Familien und 35,00 EUR für Kinder und Jugendliche sowie der Zusatzbeitrag für alle Badmintonspieler (50,00 EUR für Jugendliche bis einschl. 15. Lebensjahr, 80,00 EUR für alle ab dem 16. Lebensjahr und 160,00 EUR für Familien) werden am 8. Februar 2016 abgebucht.

Sollte sich bei jemandem die Bankverbindung geändert haben, so teilt uns das bitte bis zum 10. Januar 2016 mit, damit Rücklastschriften vermieden werden können.

**Anita Michel, Tel.: 0931/273715
oder per E-Mail:
a.michel@vitalsportvereinwuerzburg.de**

Glückwünsche:

Waltraud Lutz	03.01.	zum	75.
Thomas Bösch	10.01.	zum	60.
Inge Konrad	20.01.	zum	75.
Heinrich Jüstel	07.02.	zum	65.
Franz Schmidt	11.02.	zum	70.
Jupp Springauf	20.02.	zum	75.
Christoph Eckart	22.02.	zum	70.
Angelika Winzenhörlein	12.03.	zum	60.
Robert Grzegorzcyk	19.03.	zum	60.
Gowhar Kamawal	20.03.	zum	60.

Zu allen runden und halbrunden Geburtstagen unserer Mitglieder wünschen wir alles Gute und viel Gesundheit.

FERIEN – FERIEN – FERIEN – FERIEN – FERIEN

Weihnachtsferien:

vom 23. Dezember bis 6. Januar 2016

Faschingsferien:

vom 8. Februar bis 12. Februar 2016

Osterferien:

vom 21. März bis 1. April 2016

Für Rückfragen, wendet Euch bitte an Eure Übungsleiter.

Wer Neuigkeiten hat, kann uns das gerne mitteilen oder uns einen kleinen Bericht schicken, den wir dann veröffentlichen werden.

E-Mail an: a.michel@VitalSportVereinWuerzburg.de
Tel.: 0931/273715

Nächste Ausgabe:
April 2016